



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Vantaan ja Keravan
hyvinvointialue

VIOLA RANININ SÄÄTIÖ RS



Hyvät Tuulet ry

TOIMINTAKERTOMUS 2025

Lauhatuuli

Leinikkitie 22 C

01350 Vantaa

046-9230882

Myöhätuuli

Laajaniityntie 3

01620 Vantaa

046-9203267

1. Organisaatiokaavio..... (Liite 1)
2. Viikko-ohjelmat..... (Liite 2)

1. Hyvät Tuulet ry

Hyvät Tuulet ry on vuonna 1984 perustettu ja 1986 rekisteröity vantaalainen mielenterveyskuntoutujien yhdistys. Yhdistyksen toiminta saavuttaa virallisesti jo 40 vuoden iän vuonna 2026. Yhdistys kuuluu Mielenterveyden Keskusliittoon ja on voittoa tavoittelematon yhteisö.

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää mielenterveystyötä, yhdistää ja aktivoida Vantaa-Kerava-alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia sekä pyrkiä saattamaan yhteistoimintaan ystäviä, viranomaisia ja muita osallisia. Yhdistys pyrkii toiminnallaan edistämään jäsentensä mielenterveyttä, ehkäisemään yksinäisyyttä ja syrjäytymistä, kehittämään matalan kynnyksen mielenterveyspalvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa sekä tekemään ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä. Yhdistyksen yhtenä tärkeänä tavoitteena on saada kuntoutujien ”ääni” kuuluviin erilaisia kunnallisia päätöksiä tehtäessä, eli toimia omalta osaltaan mielenterveyskuntoutujien edunvalvojana.

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen ja kaikille toiminnasta kiinnostuneille matalan kynnyksen periaatteella toimintaa, virikkeitä, mielekästä tekemistä ja vertaistukea sekä mahdollisuuden osallisuuteen ja vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksellä on kaksi kodinomaista toimitilaa, joissa jäsenet voivat kohdata vertaisia, kartuttaa sosiaalisia kontaktejaan sekä kokea kuuluvansa ryhmään. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen tukea arkeen, keskustelu- ja valistustilaisuuksia, eri harrastusalojen kerhoja, opintotoimintaa sekä retkiä ja matkoja. Yhdistys on kuntoutujalle mahdollisuus olla aktiivitoimija vertaistensa parissa.

Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja vertaistukeen sekä vahvaan verkostotyöskentelyyn. Toimintaan osallistuminen tapahtuu jäsenten omilla ehdoilla ja omien voimavarojen mukaan. Vertaisryhmät, samankaltaiset kokemukset ja esimerkit rohkaisevat selviytymään elämässä. Vertaisryhmät perustuvat kokemusten jakamiseen ja arkipäivän asiantuntijuuteen. Kokemus kuulluksi ja ymmärretyksi tulemisesta sekä osallisuudesta kasvattaa toivon ja voimaantumisen tunnetta.

Toimikautena 2025 yhdistys jatkoi hyviksi havaittuihin käytäntöihin perustuvaa työtä mielenterveyskuntoutujien parissa kahdessa matalan kynnyksen kohtaamispaikassa.

Painopistealueina olivat seuraavat 9 asiaa:

1. **Toimintamme vastaa yhä lisääntyneeseen yksinäisyyteen ja mielenterveyden häiriöihin**
2. **Tuemme kävijöiden aktiivisuutta ja vapaaehtoistoimintaa.**
3. **Uusien kävijöiden tavoittaminen ja yhdistyksen toimintaan kiinnittyminen**
4. **Yhdistyksessä noudatetaan turvallisen tilan periaatetta**
5. **Nuorten aikuisten mielenterveyskuntoutujien tavoittaminen ja osallisuuden**

edistäminen

- 6. Työssä tai opiskelussa uupuneet ja masentuneet saavat vertaistukea toiminnassamme**
- 7. Yhdistys vahvistaa ammattiosaamista ja panostaa työhyvinvointiin**
- 8. Yhdistystä tehdään tunnetuksi viestintää kehittämällä**
- 9. Yhdistyksen tavoitteena on tukea, täydentää sekä vahvistaa Vantaa-Kerava hyvinvointialueen palvelujärjestelmää yhteistyötahojen kanssa**

Toimintavuonna 2025 yhdistyksen toimintaa pyrittiin kehittämään entistä laadukkaammaksi ja monipuolisemmaksi. Tavoitteena oli vastata kävijöiden tarpeisiin entistä paremmin ja tukea heitä arjessa ja osallistumisessa ryhmiin ja vapaaehtoistoimintaan. Vuonna 2025 toteutettiin yksi kysely yhteistyökumppaneille ja kävijöille kaksi palautekyselyä. Kyselyillä kartoitettiin tarpeita toiminnan kehittämiseksi.

2 Toimintaympäristö ja kävijämäärät

Yhdistyksellä on kaksi olohuonetyyppistä matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa: Lauhatuuli Simonkylässä ja Myöhätuuli Pähkinärinteessä. Pähkinärinteen toimitila jouduttiin sulkemaan 15.5.2025 sisäilmaongelman vuoksi. Uusiin yhteisötiloihin Martinlaaksoon päästiin muuttamaan lokakuussa ja toiminta pikkuhiljaa avaamaan 13.10.2025. Myöhätuulella ei ollut 5 kuukauden aikana ollenkaan toimitiloja, mutta yhdistyksen kävijät pitivät yhteisöllisyyttä yllä säännöllisillä tapaamisilla seurakunnan Cafe Pähkinän tiloissa ja Lammaslammien ympäristössä, sekä sosiaalisessa mediassa. Vantaan yhdyskuntarakenne ja pitkät välimatkat edellyttävät kahden toimipisteen ylläpitämistä. Molemmissa toimipisteissä on olohuone-, kokous- ja harrastetiloja sekä Lauhatuulella lisäksi lounaskahvio.

Yhdistys on auki ympäri vuoden, jokaisena arkipäivänä, sekä vapaaehtoisvoimin myös pitkien pyhien aikana (olimme auki esim tapaninpäivänä). Olemme kokeneet erittäin tärkeäksi järjestää toimintaa myös koko kesän, kun muualla on lomien takia palvelut tauolla tai heikommin saatavissa.

Lauhatuulen kohtaamispaikka on toiminut vuodesta 2016 Simonkylässä noin 300 neliön tiloissa. Samassa kerroksessa toimii Vantaan Järjestörinki ry, mikä pyörittää tiloissaan avointa asukastilaa ja maahanmuuttajien neuvontapistettä. Yhdessä Järjestöringin kanssa muodostamme Kansalaistoiminnan keskus Leinikin, joka on Vantaan ensimmäinen Kansalaistoiminnan keskus. Vantaalaiset järjestöt ja muut yhteisöt varaavat paljon Leinikin tiloja toimintaansa. Lauhatuulella on omat tilansa, mutta ilman väliovea Järjestöringin tiloihin.

Myöhätuulen kohtaamispaikka on Martinlaakson yhteisötiloissa. Tiloissa on Hyvien tuulien lisäksi muita toimijoita, kuten Vantaan kaupunki ja vantaalaisia yhdistyksiä. Tiloihin on tehty sopimus v. 2027 loppuun saakka, toimintaa kehitetään tiiviisti yhdessä kaupungin ja muiden tilojen toimintaan osallistuvien yhdistysten kanssa.

Toimipaikat olivat vuonna 2025 auki seuraavasti:

Lauhatuuli: maanantaista perjantaihin klo 9–15

Myöhätuuli: maanantaista perjantaihin klo 9–15

Lauhatuulessa ja Myöhätuulessa toimivat yhdistyksen ryhmät ja kerhot. Lauhatuulessa ympäri vuoden ja Myöhätuulen Pähkinärinteen tilassa oli arkipäivinä mahdollisuus edulliseen (5,00 €) lounasruokailuun. Martinlaakson tilassa pystyttiin ylläpitämään pientä kahviotoimintaa. Tarjolla on koko päivän edullisesti virvokkeita, leivonnaisia ja voileipiä. Yhdistys järjestää erilaista toimintaa myös toimitilojen lähiympäristössä, esimerkiksi liikuntaryhmiä ja retkiä erilaisiin kohteisiin. Lähialueilla tapahtuvalla toiminnalla pyritään ehkäisemään syrjäytymistä ja tukemaan kuntoutujia löytämään palveluita ja sosiaalisia kontakteja lähiympäristöstään.

Kävijämäärät

Yhdistyksessä oli vuoden 2025 lopussa 202 jäsentä. Eri kävijöitä oli arviolta Myöhätuulessa 118 ja Lauhatuulessa 210. Toimipisteissä oli vuoden 2025 aikana lähes 6000 käyntikertaa, vaikka Myöhätuuli oli lähes puolet vuodesta suljettu ja molemmat toimipisteet olivat auki vapaaehtoisvoimin tammi- ja helmikuun 2025.

Hyvät Tuulet ry kävijämäärät v. 2017–2025

<u>Vuosi</u>	<u>2017</u>	<u>2020</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>	<u>2024</u>	<u>2025</u>
Lauhatuuli	7844	2505	3097	3880	4870	4611
Myöhätuuli	4655	1764	1869	2194	2105	1302
Yhteensä	12499	4267	4966	6074	6975	5913

Kävijämäärien seuranta tapahtuu toimipaikkakohtaisten vieraskirjojen avulla, joihin jokaisen kävijän tulisi merkitä käyntinsä. Todellisuudessa kaikki kävijät eivät tätä tee, vaikka oman nimen merkitsemisestä tänä vuonna luovuttiin. Yhdistyksen todelliset kävijämäärät ovatkin arviolta noin 10 % vieraskirjoihin kirjattuja käyntejä suuremmat.

Vuoden 2025 aikana yhdistyksessä oli arkisin kohtaamiskertoja 5913.

Yhdistyksen kävijämäärät kohtaamispaikoissa on kasvanut suhteessa edellisten vuosien aukiolopäiviin.

Aukiolopäiviä v.-25 oli yhteensä 360 päivää, kävijämäärät ka 30 hlö/pv (Myöhätuuli suljettu 15.5.-12.10). Aukiolopäiviä v.-24 oli yhteensä 502 ja käyntimäärien ka 14 hlö/pv. Kävijämäärät ovat kaksinkertaistuneet aiempaan vuoteen verrattuna.

Lauhatuuli oli vuonna 2025 auki 235 arkipäivää, Lauhatuulessa kävi arkipäivisin keskimäärin 19,6 henkilöä.

Myöhätuuli oli vuonna 2025 auki arkisin 125 arkipäivää, jossa kävi arkipäivisin keskimäärin 10,4 henkilöä.

3 Hallinto

Hyvät Tuulet ry:n hallitus koostuu yhdistyksen jäsenistä, ja HUS:n asiantuntijajäsenestä. Hallituksessa on puheenjohtajan lisäksi kuusi jäsentä ja kaksi varajäsentä. Toimikausi on kaksi vuotta ja puolet hallituksesta on vuosittain kerrallaan erovuorossa. Hallituksen jäsenille määriteltiin vastuualueet ja tehtävät, he toimivat työntekijöiden apuna vapaaehtoisina. Hallitus kokoontuu noin kolmen viikon välein. Yhdistyksen toiminnanjohtaja ja tiimivastaava tekivät yhteistyötä hallituksen kanssa. Hallituksen puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan esimiehenä ja toiminnanjohtaja tiimivastaavan. Toiminnanjohtaja ja tiimivastaava toimivat puolestaan omien yksiköidensä esimiehinä.

Yhdistys järjestää vuosittain kaksi sääntömääräistä kokousta: kevät- ja syyskokouksen. Kevätkokouksessa 22.4. vahvistettiin tilinpäätös, myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle sekä esitettiin vuoden 2024 toimintakertomus ja tilintarkastajan lausunto. Syyskokouksessa 23.9. jäsenet valitsivat yhdistyksen hallitukseen puheenjohtajan, jäsenet ja varajäsenet erovuorossa olevien tilalle vuodelle 2026. Lisäksi syyskokouksessa vahvistettiin vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio, jäsenmaksun ja kannatusjäsenmaksun määrä sekä valittiin tilintarkastajat.

Vuoden 2025 hallitus:

Merja Saksanen.....puheenjohtaja
Kirsi Snåre.....jäsen, varapuheenjohtaja, sihteeri, erosi 25.11.
Marja-Leena Satonen.....jäsen, taloudenhoitaja
Hannu Hytönen.....jäsen
Tom Kärnä.....jäsen
Pörri Ojala.....jäsen
Taru Rouhiainen.....jäsen erosi ??
Liisa Liukkonen.....varajäsen
Merja Hietala.....varajäsen

Timo Parkkonen.....HUS:n asiantuntijajäsen

Hallitus kokoontui vuonna 2025 neljätoista (14) kertaa sääntömääräisten kokousten (2) lisäksi. Hallituksen jäsenille ei maksettu toiminnasta palkkaa eikä palkkioita.

4 Talous

Hyvät Tuulet ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2025 STEA ja Vantaan kaupunki. STEA:n tuki oli 215 250 € ja Vantaan kaupungin 38 000 €. Lisäksi Vantaan kaupunki maksaa toimitilatukena Myöhätuulen vuokran. Viola Ranin -säätiöltä yhdistys sai 15 000 € vuosivastuun.

Yhdistys sai 2023 STEA:lta 3-vuotisen Paikka-Auki-hankkeen, josta vuodelle 2025 oli 30 001 €.

Yhdistys sai STEAlta vuodeksi 2025 toisen Paikka Auki-hankkeen keittiötyötä varten, se oli 27 500 €.

VantaanKeravan -hyvinvointialue antoi 20 000 € avustuksen etsivään mielenterveys-työhön.

Vuonna 2015 Hyvät Tuulet ry nimettiin merkittävää yhteiskunnallista työtä tekeväksi järjestöksi (MYT) ja siitä lähtien on voimassa ollut yhteistyösopimus kaupungin kanssa.

Omavarainhankintaan kuuluivat jäsenmaksut, opiskelijoiden ohjauspalkkiot, liikuntavuorojen, kerhojen ja retkien omavastuuosuudet, kahvilatoiminta, myyjäiset sekä PieniEle-keräykseen osallistuminen.

Yhdistyksen kirjanpidon ja palkanmaksun hoiti vuonna 2025 tilitoimisto D-House maaliskuun loppuun ja huhtikuun alusta Tulosnurkka. Tilintarkastajana vuonna 2025 toimi HTM Kirsti Kieksi.

Taloudellinen tilanne kartoitettiin kuukausittain hallituksen puheenjohtajan ja taloudenhoitajan toimesta ja talousarvion toteutumista seurattiin jokaisessa hallituksen kokouksessa. Kaikki isommat hankinnat tehtiin joko kilpailuttamalla tai hintoja vertailemalla.

Jäsenmaksu oli 18 € kalenterivuodessa, tästä summasta maksetaan Mielenterveyden keskusliitolle 4 €/jäsen. Kannatusjäsenmaksu oli 80 €.

5 Henkilöstö

STEA:n tuella yhdistyksellä oli neljän työntekijän vakanssi – yksi toiminnanohjaaja ja yksi järjestötyöntekijä molemmissa toimipisteissä. Yhdistyksessä työskenteli vuonna 2025 8–12 henkilöä. Vaikean taloudellisen tilanteen vuoksi jouduttiin tekemään useita sopeuttamistoimia. Henkilökunta oli lomautettuna tammi-helmikuun 2025, toiminnanohjaajien lomautus kesti tammikuun 2025, lisäksi toinen toiminnanohjaaja jouduttiin irtisanomaan toukokuussa 2025 taloudellisista ja tuotannollisista syistä. Heinäkuusta 2025 lähtien toiminnanohjaaja -nimike poistettiin ja nimettiin yhdistykselle toiminnanjohtaja. Loppuvuodesta, lokakuussa, Martinlaaksoon palkattiin tiimivastaava, koska toimintaa ei pystytty ylläpitämään yhdellä työntekijällä. Aluksi tiimivastaava oli kaksi päivää viikossa ja joulukuusta lähtien täydellä työajalla. Järjestötyöntekijä oli Myöhätuulella joulukuun alkuun 80 % työajalla ja joulukuussa uusi järjestötyöntekijä aloitti täydellä työajalla.

Vuodesta 2023 Paikka Auki-hankkeella saatiin kolmeksi vuodeksi ohjaaja, joka vastasi nuorten aikuisten mielenterveyskuntoutujien toiminnasta ja opiskeli samalla oppisopimuskoulutuksella yhteisö- ja vapaa-ajan ohjaajaksi. Hän lopetti kesken huhtikuussa 2024 ja tilalle tuli uusi lähihoitajaksi opiskeleva oppisopimusopiskelija, joka oli suunnitellusti vuoden 2025 loppuun. Keittiötyöhön saatiin myös vuonna 2025 Paikka-Auki avustusta, jolla pystyttiin palkkaamaan yksi keittiötyöntekijä.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue myönsi vuonna 2025 kumppanuusavustusta etsivään mielenterveystyöhön, saimme 20 000 € eli puolipäiväisen työntekijän huhtikuusta marraskuuhun. Hänen toimipaikkansa oli pääsääntöisesti Lauhatuuli, mutta suurimman osan ajasta hän teki työtä asiakkaiden kanssa muualla. Näiden työntekijöiden lisäksi yhdistys työllisti palkkatuella järjestöavustajia (2), siistijöitä (2) ja keittiötyöntekijöitä (3–4). Lauhatuulen keittiössä oli lisäksi kaksi työkokeilijaa.

Yhdistys sai avustaviin palkkatukitehtäviin 100 % palkkatukea. Tätä tukea voidaan maksaa kuitenkin vain 10 kuukautta, joten yhdistyksellä oli pitkin vuotta käynnissä uusia rekrytointeja. Vuoden aikana yhdistyksessä työskenteli palkkatuella yhteensä 12 henkilöä, joista Lauhatuulessa 6 henkilöä ja Myöhätuulessa 6 henkilöä.

Kohtaamispaikoilla oli lähes koko vuoden ajan harjoittelijoita tai työkokeilijoita. Lauhatuulessa harjoittelussa oli syksyllä 1 lähihoitajaopiskelija ja Myöhätuulessa 1 kieliharjoittelija. Yhdistyksessä suoritti yhdyskuntapalvelua kaksi henkilöä, yksi molemmissa toimipisteissä. Kuntouttavassa työtoiminnassa Lauhatuulessa oli 2 henkilöä. Työkokeilijoita (3–6 kk) otettiin TE-toimiston, Coronarian ja Aviren kautta. Työkokeilijoita oli Myöhätuulessa 2 henkilöä ja Lauhatuulessa 9 henkilöä vuoden 2025 aikana.

Yhdistyksen organisaatiokaavio on liitteenä (LIITE 1).

1.1 Vuoden 2025 henkilökunta

Lauhatuuli

Anne Suominen	toiminnanohjaaja	15.8.24-30.6.2025	STEA
Anne Suominen	toiminnanjohtaja	1.7.2025-	STEA
Lauri Piiparinen	etsivä mielenterveys- työntekijä	1.4.-30.11.2025	VAKE
Katariina Elovirta	järjestötyöntekijä	1.3.2025-	STEA
Jonna Ronkainen	ohjaaja (Paikka auki-hanke)	15.4.2024-31.12.2025	STEA
A	järjestöavustaja	1.5.23-30.4.2025	palkkatuki
B	keittiötyöntekijä	5.8.2025-4.6.2026	palkkatuki
C	keittiötyöntekijä	1.12.2025-30.9.2026	palkkatuki
D	keittiötyöntekijä	1.7.2024-30.6.2025	palkkatuki
E	siistijä	2.9.2024-1.9.2025	palkkatuki
F	siistijä	27.10.2025-26.8.2026	palkkatuki

Myöhästuuli

Mirva Pajanne	toiminnanohjaaja	1.1.2024-31.5.2025	STEA
Terhi Jokiaho	järjestötyöntekijä	11.9.23-1.12.2025	STEA
Lauri Piiparinen	tiimivastaava	1.10.2025-	STEA
Heli Vähäkuopus	järjestötyöntekijä	8.12.2025-	STEA
Pia Busi	keittiötyöntekijä (Paikka-auki hanke)	1.4.-31.12.2025	STEA
I	järjestöavustaja	10.10.2024-9.10.2025	palkkatuki
J	siistijä	20.11.2024.-19.11.2025	palkkatuki
K	siistijä	15.1.2024-14.1.2025	palkkatuki
L	keittiötyöntekijä	15.5.2024-14.2.2025	palkkatuki
M	keittiötyöntekijä	12.11.2025-11.9.2026	palkkatuki
N	ohjaaja	24.11.2025-23.9.2026	palkkatuki

5.2. Työyhteisön hyvinvointi ja kehittäminen

Vuonna 2025 Hyvät Tuulet ry jatkoi työntekijöiden työhyvinvointia tukevaa toimintaa. Työnohjaus oli keväällä kerran kuussa esihenkilöillä ja järjestötyöntekijöillä. Uusia työntekijöitä perehdytettiin sen mukaan, kun heitä aloitti.

Esihenkilöt pitivät omissa toimipisteissään henkilökunnalle työntekijäpalaverit viikoittain, sekä sähköiset pulssi- ja työtyytyväisyyskyselyt työntekijöille. Yhteistyökokouksia molempien toimipisteiden esihenkilöiden, järjestötyöntekijöiden ja puheenjohtajan kesken pidettiin noin kerran kuussa. Palavereiden tarkoituksena oli työn sujuvuus, tiedonkulun parantaminen, yhteistyön vahvistaminen ja tiimiytyminen.

6 Yhdistyksen toiminta

Yhdistyksen matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja vertaistukeen - jäsenet ovat aktiivisia toimijoita. Hyvät Tuulet ry on yhteisö, jossa jokainen kävijä voi toimia omien voimavarojensa ja kiinnostustensa mukaisesti yhteisten pelisääntöjen puitteissa. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monipuolista toimintaa sekä tukea toimintaan osallistumisessa. Yhdistyksen toiminnassa kaikki tähtää jäsenten hyvinvoinnin ja elämänhallinnan vahvistumiseen. Jäsenyys ja toiminta yhdistyksessä perustuvat vapaaehtoisuuteen; lähetteitä ei tarvita eikä diagnooseja kysellä.

Jäsenistö on avainroolissa yhdistyksen toiminnan suunnittelemisessa, toteuttamisessa ja kehittämisessä. Jäsenet tulivat kuulluiksi yhdistyksen arjessa, kävijäkyselyissä, palautteissa sekä kerran kuukaudessa järjestettävillä kuukausikahveilla. Kuukausikahveilla hallituksen edustajat ja henkilökunta tiedottivat hallituksen päätöksistä ja yhdistyksen ajankohtaisista kuulumisista ja. Samalla tilaisuus toimi areenana avoimelle keskustelulle ja ideoinnille. Tilaisuudessa käsiteltiin myös palautelaatikkoon kertyneet palautteet ja retkitoiveet. Kuukausikahveille osallistuttiin

kummassakin toimipisteessä aktiivisesti. Lisäksi jäsenillä oli päivittäin mahdollisuus keskustella työntekijöiden kanssa.

Harrasteryhmiä jatkettiin ja perustettiin keväällä ja syksyllä 2025 jäsenten toiveiden mukaan. Yhdistyksen jäsenille annettiin palautetta vapaaehtoistyöskentelystä yhdistyksessä ja heitä kannustettiin osallistumaan enemmän toimintaan sekä ottamaan vastaan vapaaehtoistehtäviä omien voimavarojensa ja kykyjensä mukaan. Joulukuussa vapaaehtoisille oli molemmissa paikoissa kiitoskahvit.

Kuntoutujat saavat toisiltaan tukea ja palautetta. Mikäli jonkun jäsenen voinnissa tapahtuu selvää muutosta suuntaan tai toiseen, toiset kuntoutujat antavat hänelle palautetta ja myös henkilökunta tarjoaa tukea tarvittaessa. Mikäli vointi huononee, yhdistyksestä tuetaan tarvittaessa etsimään oikeita palveluita tilanteeseen. Yhteisö tuo näin suojaa ja turvaa vaihtuviin elämäntilanteisiin.

Yhdistyksen toiminnan periaatteisiin ei kuulu hoito eikä terapia, jokaisella niitä tarvitsevalla on asiakassuhde omaan lääkäriinsä tai hoitopisteeseensä.

6.1. Toiminta kohtaamispaikoilla

Yhdistyksen toiminta tukee arjen hallinnan taitoja kannustaen terveellisiin elämäntapoihin ja säännölliseen arkirytmiin. Tämä toteutui mahdollisuutena ulkoiluun, liikuntahetkiin ja monipuolisiin ryhmätoimintoihin, sekä terveelliseen lounaaseen Lauhatuudessa ja Myöhätuudessa Pähkinärinteessä. Vuonna 2025 yhdistyksellä oli 34 eri ryhmää, joissa kohtaamiskertoja oli 2387.

Ryhmiä Lauhatuudessa oli 15
Ryhmiä Myöhätuudessa oli 19

Sosiaalisen median ryhmiä oli Discordissa, Facebookissa, Instagramissa ja aktiivisesti WhatsAppissa oli kolme eri ryhmää, joista Porinaryhmä toimi 365 päivää vuodessa.

- Liikuntaryhmät: kävely, jumppa ja rentoutus, kuntosali, minigolf ja biljardi
 - Musiikkiryhmät: bändiryhmät, levyraati ja yhteislaulu
 - Kädentaidot: askartelu, kuvataide, luovan toiminnan ryhmä ja leivonta
 - Keskusteluryhmät: Hyvä Mieli -ryhmä, Karpaasikerho ja Mimmikerho Myöhätuudessa, Voimaiset ja Äijäryhmä Lauhatuudessa, miesten ryhmä Leinikin kanssa yhdessä
 - Vertaisryhmät (molemmissa toimipisteissä)
 - Muut ryhmät: muistikerho, bingo, tietovisat, lautapeliryhmä, virtuaalilentokerho, digiopastus ja Sudokut/ristikot, valokuvausryhmä
 - Nuorten Hyvän mielen ryhmä yhdessä Tikkurilan klubitalon kanssa
 - Discord – keskustelukanava vuoden ympäri
 - Iltaryhmät: työssä uupuneille
- Kesällä Myöhätuudessa Lammaslammen ympärillä ja seurakunnan tiloissa järjestettiin laiturikahvitteluja, ulkopelejä sekä kahvihetkiä kesän viikko-ohjelman mukaan.

Lisäksi syksyn aikana Lauhatuudessa kävi hieroja joka toinen viikko, joka oli tosi suosittua

Ryhmiä järjestettiin viikko-ohjelman mukaan (LIITE 2) molemmissa toimipisteissä. Pääsääntöisesti ryhmiä ohjasivat yhdistyksen vapaaehtoiset. Työntelijöiden ohjaamia ryhmiä olivat nuorten ryhmät ja työssä uupuneiden ryhmä.

Vertaisryhmät, jotka olivat avoimia kaikille mielenterveyskuntoutujille, kokoontuivat keskiviikkoisin Myöhätuudessa ja torstaisin Lauhatuudessa. Vertaisohjaajina toimivat yhdistyksen jäsenet, jotka ovat saaneet koulutuksen vertaisryhmien ohjaamiseen. Myyrmäessä kokoontui joka toinen viikko yhteistyössä Moniääniset ry:n kanssa Ääniä kuulevien ryhmä.

Nuorten Hyvän mielen ryhmä yhteistyössä Tikkurilan klubitalon kanssa toimi sekä kevään että syyskauden.

Lauhatuudessa ja Myöhätuudessa on tietokoneet kävijöiden käytössä. Molemmissa toimipisteissä auttoi vapaaehtoinen IT-tukihenkilö. Tarvittaessa jäsen sai IT-tukea, esimerkiksi apua verkkoasioinnissa tietokoneella tai kännykällä. Monilla kävijöistä ei ole varaa hankkia tietokonetta tai älykännykkää itselleen.

Omahoitoryhmien perintönä yhdistyksessä pidettiin hyvinvointiluentoja. Niitä pidettiin Leinikin salissa noin kerran kuukaudessa. Luentoja kävivät pitämässä eri alojen asiantuntijat mm. kokonaisvaltaisesta terveydestä ja hyvinvoinnista. Luentojen yhteydessä kävijät saivat mahdollisuuden kysyä ja keskustella aiheista.

Yhteistyötä Vantaan hävikkiruokia koordinoivan Yhteinen Pöytä -verkoston kanssa on tehty vuodesta 2018. Yhteisen Pöydän kassijako oli suosittu toiminto kohtaamispaikoilla. Myöhätuudessa ja Lauhatuudessa ruokakasseja jaettiin keskiviikkoisin klo 10. Vuoden mittaan hakijamäärät olivat kasvussa ja jaettavaa hävikkiruokaa välillä todella huonosti. Myöhätuulen ruokakassijako lopetettiin huhtikuussa ja Myöhätuulen siirtyessä uusiin tiloihin, yhteistyö Yhteisen pöydän kanssa jatkui pienimuotoisempana, ilman ruokakassien jakoa.

Kohtaamispaikoissa oli mahdollisuus osallistua kunnostus- ja siivoustöihin talkoilla. Myöhätuudessa jäsenillä (ja tarvittaessa myös Lauhatuudessa) on pyykinpesu mahdollisuus. Pähkinärinteessä yhdistyksen viljelypalstaa hoidettiin kesällä innokkaasti vapaaehtoisvoimin, satoa saatiin hyvin. Palstan viljely on yhdistyksen omaa Green Care-toimintaa.

Järjestöyöntekijät tukivat vapaaehtoisia tehtävässään yhteisöllisillä tapaamisilla ja yksilökeskusteluilla. Vertaisohjaajat saivat toimintansa tueksi koulutusta Mielenterveysyhdistys Helmen hankkeen kautta Lauhatuudessa loppuvuodesta 2025.

Etsivän mielenterveystyön hankkeessa tavoitettiin 35 kohderyhmän henkilöä, jotka saivat seuraavanlaisten aihepiirien tukitoimia (palvelu/hlöä):

Kela 4

Maahanmuuttoasiat 3
Asumisasiat 5
Terveysasema 3
Erikoissairaanhoido 1
Sosiaalityö 5
Vanhustyö 1
Työllisyysasiat 1
Opiskelu 1
Miepä 3
Järjestö/srk 9
Taloudellinen neuvonta ja ohjaus 6
Arjen asiointituki/jalkautuminen 9
Lyhytneuvonta 8
Psykososiaalinen tuki 14
Ammattilaisen neuvonta 1
Oikeus/rikosasiat 1
Huoli-ilmoitus 2

Etsivä mielenterveystyö tuki julkisen sektorin palveluita tarjoten matalankynnyksen järjestölähtöistä palvelua ilman byrokratiaa ja asiakkaan omien voimavarojen mukaan. Toiminnassa tuetaan ja jalkaudutaan asiakkaan kanssa laaja-alaisesti yli sektorirajojen eri palveluihin ja arjen mielekkään tekemisen ja vertaistuen pariin.

Sidosryhmäkyselyn mukaan (n=8) "Tällä hetkellä ihmisiä on todella huonoissa elämäntilanteissa, ja kaikilla ei ole voimia etsiä apua itselleen tai niiden saatavuus on heikko. Monet eivät itse löydä itselleen sopivaa palvelua. Tässä järjestön etsivä työ täydentää julkisia palveluita oivalla tavalla." "Mielenterveyspalveluiden tarve on kasvanut ja myös palveluiden ulkopuolella olevia henkilöitä on enemmän. Vaikuttaa myös yhteiskuntarauhaan." "Palveluvalikoima on laaja, eikä siinä pysy kärryillä." "matalammalla kynnyksellä apua ilman byrokratiaa" "matalan kynnyksen toimintaa asukkaille, johon voivat kiinnittyä halutessaan ja oman jaksamisen rajoissa." "joka puolelta on karsittu palveluita. Tärkeää olisi, että tämä toiminta jatkuisi. Mielikuva on, että tämä tavoittaisi ne kaikkein heikoimmassa asemassa olevat ihmiset, joita on ehkä ohjattu "luukulta toiselle"."

Asiakaskyselyn (lähetetty 8:lle n=4) mukaan osuus vastaajista, jotka kokivat että
-tapaamiset lisäsivät arjessa jaksamista 100 %
-sai tarvitsemaansa apua 100 %
-palvelu lisäsi osallistujien hyvinvointia 1,75 astetta, vastaajien hyvinvointi ennen palvelua asteikolla 1–10 ka 7.
ja hyvinvointi palvelun jälkeen asteikolla 1–10 ka 8,75.
-tyytyväisyys palveluun asteikolla 1–5 ka 4,5.

6.2. Retket

Viikko-ohjelman lisäksi yhdistyksen toimintaan kuuluivat erilaiset retket ja tutustumiskäynnit. Retkiin kuuluivat sekä muutaman tunnin mittaiset retket lähiympäristöön että pidemmät retket. Kesällä, kun kerhotoiminta oli tauolla, retkiä

tehtiin viikoittain vaihteleviin kohteisiin. Kesällä Lauhatuuli oli mukana Järjestöringin ohjelmallisella piknikillä. Vuoden aikana tehtiin yksi Tallinnan päiväretki. Kävijät maksoivat retkistä omavastuun. Lyhyemmillä retkillä omavastuu oli puolet kustannuksista. Pidemmillä retkillä, kuten Tallinnan retki, omavastuu oli kohtuullinen.

Vuonna 2025 retkeiltiin pääsääntöisesti Kaikukorttikohteissa. Retkiä tehtiin yhteensä 23 ja retkien kävijämäärä oli yhteensä 248. Retket suunniteltiin yhdistyksen jäsenten toiveiden pohjalta ja yhdessä hallituksen retkivastaavien ja työntekijöiden kanssa. Retkiin voidaan lukea myös matineaelokuvat, joita jäsenet saattoivat käydä katsomassa päivänäytöksinä Bio Grandissa Tikkurilassa ja Kino Myyrissä Myyrmäessä.

		Lauhatuulen ja Myöhätuulen yhteiset retket ja tapahtumat 2025
	Kaikki osallistujat yhteensä:	248
PVM	RETKI TAI YHTEINEN TAPAHTUMA	osallistujamäärä
25.3.	Retki: Talvipuutarha	9
27.5.	Laiturikahvit Myöhätuulessa	
3.6.	Urheilupäivä Hiekkaharjussa	18
14.6.	retki: Vantaan Pride	2
16.6.	Retki: Fallkulla	13
17.6.	Retki: Avomielin Minigolf-turnaus	7
19.6.	Tapahtumat: yhteiset Juhannusjuhlat	44
27.6.	Retki: Ateneum	5
3.7.	Retki: Hgin kauppatori	3
9.7.	Retki: Avomielin - Mөлккy	6
17.7.	Retki: Vantaankoski	5
24.7.	Retki: Heureka	8
13.8.	Avomielin- turnaus: Frisbeegolf	5
15.8.	Retki: Kesäteatteri	13
20.8.	Tutustuminen Martinlaakson uusiin tiloihin	16
1.9.	Retki: Halkolampi Myöhis	7
5.9.	Avomielin-turnaus: Olympialaiset	4
16.9.	Retki: Tallinnan päiväristeily	22
20.10.	Retki: Oodi	7
6.11.	Avomielin-turnaus: Biljardi	5
12.11.	Marrasiltamat	13

18.12.	Joulujuhla puistokulmassa	36
Osallistujat (tapahtumat) yht.:		248

6.3.Tapahtumat ja juhlat

Vuonna 2025 yhdistys toteutti tuttua juhlakalenteriaan. Juhlatilaisuudet ovat jäsenille merkittäviä. Yhteiset juhlat tukivat yhteisöllisyyttä ja yhteisöön kuulumisen tunnetta. Usein juhlapyhät ovat jäsenille yksinäistä ja psyykkisesti haastavaa aikaa. Tällöin yhdistyksestä saatava sosiaalinen tuki oli jäsenille korvaamatonta. Tämän vuoksi pitkänä juhlapyhinä yhdistystä pidettiin tarpeen mukaan auki vapaaehtoisvoimin, esimerkiksi tapaninpäivänä.

Arkipäiviin osuvat yleiset liputuspäivät ja juhlapäivät huomioitiin toimipisteissä. Ohjelmassa oli tietovisoja ja muuta aiheeseen sopivaa. Muita juhlia kuten syntymäpäiviä, läksiäisiä ja muistotilaisuuksia järjestettiin jäsenten aloitteista. Lauhatuudessa oli säännöllisesti esillä jäsenten tekemää taidetta. Taidenäyttelyn avajaisia juhlittiin aina isolla porukalla.

Monia tapahtumia järjestettiin yhteistyökumppaneiden kanssa. Lauhatuuli osallistui Kansalaistoiminnan keskus Leinikin tapahtumiin, kuten kirpputoripäivään omalla myyntipöydällä ja Simon-päivään. Leinikin kesäpiknikkeihin ohjattiin kävijöitämme kesä- ja elokuussa. Tapahtumia oli yhteensä 43 ja osallistujia niissä yhteensä 1627. Tapahtumissa ja juhlissa enemmän osallistujia kuin aiemmin mutta ryhmätoiminnot eivät ole olleet niin vetovoimaisia aiempaan verrattuna. Ryhmistä suosituimpia on ollut liikunta, peli- ja vertaisryhmät.

Tapahtumat 2025

Tapahtumiin osallistujat yhteensä

1627

	Ajankohta	Tapahtuman nimi	Osallistujamäärä
1	20.3.	Kävijän muistotilaisuus (Seppo)	25
2	1.4.	Peijaksessa toiminnan esittely	7
3	4.4.	Taidenäyttelyn avajaiset (Jaana Aalto)	9
4	17.4.	Pääsiäislounas ja juhlat	32
5	29.4.	Nuorten aikuisten vapaaehtoistyön messut (nuoret 45, astiantuntijat 15)	83
6	30.4.	vappujuhlat	20
7	26.5.	Yhteinen Koivukylä -tapahtuma	60
8	3.6.	Liikuntapäivä Hiekkaharjussa	17
9	6.6.	Tuulan taidenäyttelyn avajaiset	20
10	7.6.	Yhteisöpuistojuhla 300 henkilöä (kohdatut)	40
11	10.6.	Hyvinvointiluento, kokonaisvaltainen terveys ja hyvinvointi	10
12	11.6.	Pride Tikkurila 2025 (70 esitettävää tms. kohdattua, n. 250 pisteellä)	250
13	12.6.	VAKE aikuissosiaalityö ja vammaispalvelut toiminnan esittely webinaari	35
14	19.6.	Hyvien Tuulien Juhannusjuhlat	40
15	10.7.	Yhteistyö: Rullaa ihan simona kahvilapyörä (Järjestörinki)	30
16	11.7.	Tapahtuma: Kesäkynnet kuntoon	7
17	14.7.	Tapahtuma: Tompan levyraati	5
18	22.7.	Kynsien laitto	2
19	7.8.	Puheenjohtajan syntymäpäiväjuhlat	38
20	8.8.	Taidenäyttelyn avajaiset (Jani Rapo)	7
21	2.9.	Lux toiminnan esittely	30
22	6.9.	Mahdollisuuksien tori, Tikkurila	30
23	23.9.	Syyskokous	19
24	27.9.	Hvintointimessut, Puistokulma, meidän pisteellä kävijät	60
25	4.10.	Hyvinvointimessut, Myyrmäki, meidän pisteellä kävijät	160
26	6.10.	Aikuissosiaalityö ja vammaispalvelut, toiminnan esittely	81
27	7.10.	Toimintatuokio, Laurean AMK:n sosionomiopisk. järjestämä	10
28	16.10.	Tietoisku Koivukulän asukastila	25
29	21.10.	Hyte- tarjotin, vertaisohjaus	8
30	28.10.2025	Päihde- ja mielenterveysalan järjestöt tutuiksi -webinaari Vantaa-Keravalla	34
31	30.10.	Hyvinvointipäivä Myöhis, Laurean sairaanhoitajaopiskelijat	28
32	30.10.	Hyvinvointipäivä Lauhis, Laurean sairaanhoitajaopiskelijat	10
33	3.11.2025	Miepä kansalaistapahtuma Tikkurilan kirjastolla	10
34	12.11.	Marrasillamat	
35	16.11.	Kynttilätapahtuma Tikkurila	19
36	1.12.	Piparien leivonta+koristelut	9
37	5.12.	Pikkujoulut + itsenäisyyspäivän juhlat	35
38	7.12.	Joulumyyjäiset ravintola Puistokulmassa	250
39	19.12.	Lauhatuulen joulumyyjäiset	20
40	19.12.	Kinkkubingo	18
41	20.11.	Hyvinvointi-info	
42	22.12.	Lauhatuulen joulumyyjäiset	12
43	31.12.	Uuden vuoden juhlat	22
44			
45			

Koulutukset ja kuntoutuskurssit

Jäsenille tiedotettiin Mielenterveyden Keskusliiton (MTKL) ja muiden järjestöjen koulutuksista, tilaisuuksista, kuntoutuskursseista ja virkistyslomista toimipisteiden ilmoitustauluilla, nettisivuilla ja some-kanavilla Facebook, Instagram ja WhatsApp. Henkilökunta avusti tarvittaessa jäseniä niihin hakeutumisessa. Netissä oli paljon koulutuksia, luentoja ja seminaareja, joihin toivottiin jäsenten osallistuvan.

Mahdollisuuksien mukaan tuettiin taloudellisesti jäsenten osallistumista yhdistyksen toimintaa tukeviin koulutuksiin. Tuen saaneilta edellytettiin joko suullista tai kirjallista raportointia koulutuksen annista sekä uuden osaamisen hyödyntämistä yhdistyksen arjessa, esimerkiksi ohjaamalla ryhmiä tai auttamalla tarvittaessa keittiötöissä (hygieniapassi). Yhdistyksessä on tällä hetkellä useita koulutettuja vertaisohjaajia. Hygieniapassi on kaikilla keittiötyöntekijöillä ja noin tusinalla vapaaehtoisia; he voivat tarvittaessa tuurata keittiössä. Helmi ry:n järjesti loppuvuodesta vapaaehtoisille koulutuksen vapaaehtoistoiminnasta.

6.4. Hyvinvoinnin ja terveellisten elintapojen tukeminen

Yhdistyksemme tarjosi jäsenilleen kohtuuhintaista (5 €) ja terveellistä kotiruokaa, joka rakentaa pohjaa kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Yhteiset lounashetket ovat yhdistyksen toiminnan sydän. Maittavan ruoan äärellä on luontevaa kohdata muita ihmisiä ja keskustella erilaisista asioista. Tarjoilujen terveellisyyteen pyrittiin kiinnittämään huomiota ruuan monipuolisella tarjonnalla. Monelle, varsinkin yksin asuvalle, yhdistyksessä nautittu lounas on päivän ainoa lämmin ateria. Lounas antaa ihmisille mahdollisuuden ruokailu edullisesti ja terveellisesti, ja antaa syyn lähteä kotoa ihmisten pariin. Yhteinen ruokailu tukee yhteisöllisyyttä ja osallisuutta.

Monet mielenterveyslääkkeet tunnetusti aiheuttavat painonnousua. Terveellinen lounas ja liikuntamahdollisuuksien lisääminen yhdistyksen toiminnassa tukee painonhallintaa.

6.5. Mielenterveyskuntoutujien ”ääni” kuuluviin

Hyvät Tuulet ry pyrki saamaan kuntoutujien ”äänen” kuuluviin yhteiskunnallisessa päätöksenteossa – toimien omalta osaltaan mielenterveyskuntoutujien edunvalvojana. Käytännössä tämä toteutui esimerkiksi osallistumalla erilaisiin verkostoihin, kutsumalla kunnallisia päätöksentekijöitä tutustumaan toimintaan sekä suorilla kontakteilla päätöksentekijöihin.

Yhdistyksen edustajia on viime vuosina ollut mukana Mielenterveyden Keskusliiton hallituksessa, työryhmissä ja valtuustossa. Yhdistyksemme kaksi jäsentä on valittu keskusliiton valtuustoon kaudelle 2024–2027.

Hyvät Tuulet ry valittiin Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen Järjestöyhteistyön neuvottelukuntaan A-klinikkasäätiön varajäseneksi kaudelle 2025–2027.

Yhteistyö HUS:n psykiatristen poliklinikoiden ja osastojen sekä Vantaa-Keravan sosiaali- ja terveystoimen henkilökunnan kanssa on myös luonut kanavan saada kuntoutujien ”ääntä” kuuluviin erilaisissa asioissa. Hyvät vuorovaikutussuhteet mahdollistavat keskustelun vaikeistakin asioista ja kokemuksiamme kuullaan.

7 Viestintä

7.1. Ulkoinen viestintä

Vuonna 2025 yhdistyksen tavoite oli edelleen lisätä vantaalaisten tietoutta yhdistyksen toiminnasta. Yritimme panostaa mainontaan parantamalla verkkonäkyvyyttä (Facebook ja Instagram), päivittämällä ahkerasti nettisivuja sekä toimittamalla esitteitä ja käyntikortteja erilaisiin tiloihin.

Yhdistyksen toiminnan esittely talon ulkopuolella

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin eri tapahtumissa ja messuilla vuoden mittaan. Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen organisoimiin järjestöinfoihin osallistuttiin säännöllisesti. Keväällä 2025 toimintaa esiteltiin sekä Myyrmäen ja Tikkurilan terveysasemien että Peijaksen sairaalan järjestöinfoissa. Vantaan Hyvinvointimessuilla oltiin Hiekkaharjun Puistokulmassa 27.9. ja Myyrmäen Myyrmannissa 4.10. Messuilla päämääränä on ollut tavoittaa potentiaalisia jäseniä ja yhteistyökumppaneita sekä luoda ja lujittaa yhteistyöverkostoja. Sen lisäksi yhdistyksellä oli esittelypöytä myös Tikkurilassa Mahdollisuuksien torilla 6.9.

Aikaisemmin on osallistuttu myös Mielenterveysmessuille (MTKL), jossa yhdistyksen vapaaehtoiset jäsenet ja työntekijät ovat kertoneet toiminnasta apunaan yhdistyksen esittelymateriaalit. Mielenterveysmessut olivat tänäkin vuonna vain virtuaalisina, eikä virtuaalista esittelyä koettu tarpeeksi hyödylliseksi.

Yhteistyösuhteita vahvistettiin etenkin Vantaan mielenterveystoimijoihin. Yhteyttä pidettiin mm. Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sosiaalityön- sekä mielenterveys- ja päihdepalveluihin sekä kuntalaispalveluihin, seurakuntiin ja seurakuntayhtymään, Peijaksen sairaalan (HUS) psykiatriisiin osastoihin ja poliklinikoihin sekä lähialueiden asumisyksiköihin. Kaikille yhteistyökumppaneille on toimitettu käyttöön yhdistyksen esittelykansio, jonka avulla voi tutustua yhdistykseen kuvien kera.

Säännölliset yhdistyksen esittelytilaisuudet Peijaksen sairaalan psykiatrisella P2-osastolla olivat keväällä tauolla, mutta syksyllä siellä käytiin kerran kuussa. Peijaksessa on vierailtu kevästä 2014 asti. Vierailujen tarkoituksena on kertoa Hyvät Tuulet ry:n toiminnasta osastolta kotiutuville, jotka voisivat hyötyä yhdistyksen

toiminnasta. Tavoitteena on kannustaa ihmisiä ensin tutustumiskäynnille yhdistykseen ja tämän jälkeen tukea liittymään mielekkäiksi kokemiinsa yhdistyksen toimintoihin.

Yhdistyksen toiminnan esittely toimipisteissä

Tavoitteena oli tehdä Hyvät Tuulet ry:n toimintaa ja toimipisteitä tutummiksi sekä luoda uusia yhteistyömalleja lähialueen toimijoiden kanssa. Yhteistyössä osallistuttiin ja järjestettiin tapahtumia muiden muassa Lauhatuulen naapurin Järjestöringin kanssa.

Tutustujat ja vierailijat toivotettiin lämpimästi tervetulleiksi toimitiloihin. Vuonna 2025 tutustujia oli edellistä vuotta enemmän. Tutustujia oli paljon, yhteensä 201 henkilöä. Henkilökunta vastasi suurimmasta osasta esittelyjä. Tutustujat tulivat yleensä työntekijän kanssa (kuten psykiatrinen sairaanhoitaja, depressiohoitaja, sosiaalityöntekijä, asumisohjaaja tai tukihenkilö). Sosiaali- ja terveystieteiden oppilaitoksista kävi myös tutustujia ja sairaanhoitajaopiskelijat järjestivät molemmissa toimipisteissä hyvinvointitapahtumat.

Muut ulkoisen viestinnän tiedotuskanavat

Yhteistyökontakteissa hyödynnettiin aktiivisesti jäsenistön yhteyksiä muihin yhdistyksiin, yrityksiin ja yhteistyötahoihin. Hyvät Tuulet ry:n toiminnasta voi lukea myös Avomielin- yhteisön yhteisiltä nettisivuilta (www.avomielin.fi). Pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten yhteistä Avomielin-lehteä ei vuonna 2025 julkaistu marraskuussa Mielenterveysmessuille. Lehdessä julkaistaan yleensä yhdistysten jäsenten kirjoittamia juttuja ja tietoa Avomielin -yhdistyksistä.

Yhteistyökumppaneille lähetettiin sähköinen uutiskirje sähköpostitse muutaman kerran vuodessa. Kumppanikirjeen ulkoasua kehitettiin visuaalisemmaksi.

7.2. Sisäinen viestintä

Vuonna 2025 lähetettiin 4 lehteä jäsenille kotiin. Lehdissä kerrottiin ajankohtaista tietoa yhdistyksen tapahtumista, puheenjohtajan ja toiminnanjohtajan terveiset, jäsenten terveisiä eri tapahtumista ja jäsenten tekemiä piirroksia, runoja sekä tarinoita. Sääntömääräisten kokousten kutsut ilmoitettiin jäsenkirjeessä keväällä ja syksyllä. Niille, joilla ei nettiä tai älypuhelinlaitetta ole, lehti on ainoa tiedotuskanava. Tämän myötä havahduttiin huomaamaan, että jäsenten puhelinnumerot ja sähköpostiosoitteet olisi hyvä olla yhdistyksessä.

Yhdistyksen sisäistä tiedotusta pyrittiin parantamaan muun muassa laittamalla selkeät mainokset retkistä ja tapahtumista hyvissä ajoin ilmoitustauluille. Tapahtumista ilmoitettiin myös yhdistyksen omilla verkkosivuilla (www.hyvattuulet.fi) sekä Facebookissa, Instagramissa ja WhatsAppilla. Tärkeä tiedotuksen väylä oli myös

kuukausikahvit kerran kuussa, ne mahdollistivat suoran keskustelun ja yhteisen suunnittelun jäsenistön kanssa.

Sisäistä viestintää pyrittiin kehittämään myös hallituksen ja työntekijöiden välillä säännöllisillä palavereilla ja tiedotteilla.

8 Yhteistyö

Toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti verkostoissa työskentely oli aktiivista vuoden 2025 aikana. Yhteistoiminnan avulla kehitettiin mielenterveyspalvelujen saatavuutta ja laatua yhdessä muiden toimijoiden kanssa, ja saatiin mielenterveyskuntoutujien ”ääni” kuuluviin päätöksenteossa. Lisäksi verkostoissa jaettiin kokemuksia, opittiin uusia asioita ja kuultiin päivityksiä tärkeistä asioista. Uutena yhteistyötahona tuli mukaan Vantaa-Kerava hyvinvointialue ja yhteisötilassa toimivat Vantaan kaupunki sekä DreamChasers

Yhteistyötä jatkettiin vuonna 2025 muun muassa seuraavien tahojen kanssa:

- Vantaan kaupungin kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala sekä työllisyyspalvelut
- Vantaa-Kerava mielenterveys- ja päihdeverkosto (MIEPÄ)
- Vantaan seurakuntayhtymä ja seurakunnat (Tikkurila, Hämeenkylä, Martinlaakso)
- Peijaksen sairaalan (HUS) psykiatrian yksiköt: osastot ja poliklinikat
- Yhteinen pöytä
- Mielenterveyden Keskusliitto
- FinFami Uusimaa ry
- Vantaan Järjestörinki ja sen jäsenyhdistykset
- Mieli ry, Vantaan alueen mielenterveysseura ry, Helsingin Mieli ry
- Pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistykset (Avomielin-yhteistyö)
- Asunnottomuustyön verkosto
- Moniääniset ry
- Tikkurilan Klubitalo Eskot ry
- Vertaistoimijat.fi (VETO-verkosto)
- Lions Club Pähkinärinne ja Pähkinärinneseura
- Vantaan erilaiset asumispalveluyksiköt
- Uupuneet ry
- Oppilaitokset: Laurea Ammattikorkeakoulu, Vantaan ammattiopisto Varia, Oulun ammattikorkeakoulu, Amiedu, Stadin ammattiopisto, DIAK ja Diakoniaopisto, Omnia Espoo, Diakonissalaitos
- Helsinki Missio

8.1. Avomielin-yhteistyö

Avomielin-yhteistyö oli tärkeää mielenterveysyhdistysten yhteistyötä pääkaupunkiseudulla. Yhteistyöllä järjestämme monipuolisempia palveluita yhteiselle kohderyhmällemme. Yhteistyötä on tehty jo yli 10 vuotta. Yhteistyöhankkeen muodostavat Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, Kirkkonummen Kisu ry, Helsingistä Tukiyhdistys Karvinen ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Helmi ry, Sympati rf, Taiteen Sulattamo sekä Etappi ry, ja Vantaalta siis Hyvät Tuulet ry.

Yhdistysten kesken toteutettiin yhteisiä retkiä ja osallistuttiin erilaisiin tapahtumiin. Vuonna 2025 mielenterveysmessut järjestettiin edelleen virtuaalisesti ja vain osa Avomielin-yhdistyksistä osallistui. Yhdistykset viettivät myös yhteisiä juhlia. Marrasiltamissa oli meiltä osallistujia runsaasti. Yhdistysten keskeiset turnaukset vetivät taas osallistujia kuten frisbeegolf-, minigolf-, mölkky- ja biljarditurnaus sekä kesäolympialaiset. Niissä kilpailtiin hyvässä hengessä viiden hengen joukkueilla ja voittopokaalit kiertävät yhdistyksissä.

PVM.	Avomieliturnaukset 2025	Osallistujat
17.6.	Minigolf	7
9.7.	Mölkky	6
13.8.	Frisbeegolf	5
5.9.	Kesäolympialaiset	4
6.11.	Biljardi	5
	yhteensä	27

Vuonna 2025 yhdistysten työntekijöiden suunnittelukokouksia kertyi neljä, joissa suunniteltiin tulevia tapahtumia sekä kehitettiin toimintaa.

8.2. Mielenterveyden keskusliitto

Yhdistyksen jäsenille mainostettiin Mielenterveyden keskusliiton järjestämiä tapahtumia niin verkossa kuin livenä. Mielenterveyden keskusliiton koulutuksiin sekä luentoihin osallistui sekä kävijöitämme sekä työntekijöitä. Lisäksi monet opiskelijat harjoittelussa ollessaan pääsivät työntekijän kanssa osallistumaan näihin luentoihin.

8.3. Vantaan kaupunki

Hyvät Tuulet ry solmi keväällä 2015 Vantaan kaupungin kanssa kumppanuussopimuksen, se on uusittu 1–2 vuoden välein. Yhdistyksemme nostettiin silloin merkittävää yhteiskunnallista työtä tekemäksi järjestöksi (MYT), joita Vantaalla on kymmenkunta. Tiivistimme yhteistyötä toisen MYT-järjestön eli Vantaan Järjestöringin kanssa vuonna 2015 ja teimme kaupunginhallitukselle ehdotuksen Kansalaistoiminnan keskus ”Leinikin” perustamisesta 960 neliön tiloihin. Kaupunki

hyväksyi suunnitelman, joten Vantaan Tilakeskus vuokrasi käyttööme tilan, josta 300 neliötä tuli yhdistyksemme käyttöön ja loput Järjestöringille. Koska vuokrattu tila oli ennen ollut hoitokoti, siihen tehtiin iso remontti elokuusta 2015 alkaen. Molemmille järjestöille tuli siis omat tilat, pääsimme aloittamaan tiiviin yhteistyön kansalaistoiminnan keskuksessa huhtikuussa 2016. Leinikki on Vantaan ensimmäinen kansalaistoiminnan keskus, jossa järjestöjen toiminnan lisäksi on myös avoin asukastila alueen asukkaille.

Kaupungin liikuntapalveluja käytimme paljon.

8.4. Vantaa-Kerava hyvinvointialue

Sosiaali- ja terveystalvelujen siirtyminen hyvinvointialueella saattoi aiheuttaa jonkin verran tietokatkoksia. Sähköpostit ja osa yhteyshenkilöistä vaihtui. Onneksi Hyvät Tuulet ry oli koko ajan mukana verkostoissa, kuten MIEPÄ-verkosto, jotka kokosivat sekä yhdistysten että hyvinvointialueen edustajia yhteen. Näin tieto yhdistyksemme toiminnasta levisi verkostojen kautta myös uusille sote-toimijoille mm. Keravalla.

Esittelimme edelleen yhdistyksen toimintaa MIEPÄ-verkoston järjestöinfoissa terveysasemilla, jotka laajenivat koskemaan monia yhdistyksiä ja hyvinvointialueen palveluita.

Terveyskeskuksissa, mm. depressiohoitajilla, on yhdistyksen esittelykansiot ja he voivat ohjata asiakkaitaan tutustumiskäynnille yhdistykseen.

Aikuissosiaalityö, asumisyksiköt ja muut hyvinvointialueen palvelut myös ohjaavat asiakkaita yhdistykseen. Tutustumiskäynnille saatetaan tulla yhdessä työntekijän kanssa.

8.5. HUS

Yhteistyö HUS:n psykiatrian toimipisteiden kanssa on viime vuosien aikana kehittynyt molemmin puolin toimivaksi. Poliklinikoilta ja osastoilta käy kuntoutujia tutustumassa yhdistykseen säännöllisesti, ja yhdistyksen työntekijät sekä vapaaehtoiset käyvät pyydettäessä esittelemässä yhdistystä HUS:n omissa tilaisuuksissa ja erilaisissa koulutuksissa. Monet HUS:n työntekijät ovat vuosien aikana käyneet yhdistyksen omahoito- ja hyvinvointiryhmissä puhumassa erilaisista aiheista.

Huhtikuusta 2014 yhdistyksen jäseniä ja työntekijöitä on myös käynyt Peijaksen sairaalan psykiatrisella osastolla esittelemässä Hyvät Tuulet ry:n toimintaa. Esittelyissä oli keväällä taukoa, mutta syksyllä 2025 käytiin P2-osastolla kerran kuussa. Osaston toiminta oli muuttunut suljetuksi akuutiksi osastoksi.

Hyvät Tuulet ry:n hallituksessa on vuodesta 2012 ollut asiantuntijajäsenenä HUS:n edustaja, kahdeksan vuotta kaksi edustajaa ja nyt vuonna 2025 yksi edustaja. Tämä mahdollistaa tiiviin kontaktin ja hyvän tiedonkulun.

8.6. Vantaan seurakunnat

Vantaan seurakuntien kanssa oli hyvää yhteistyötä vuonna 2025. Tikkurilan seurakunnan mielenterveystyön diakonissa Marjo Suorsa kävi säännöllisesti kuukausittain Lauhatuudessa verenpainemittarin kanssa ja keskustelemassa kävijöiden kanssa. Samoin Hämeenkylässä diakonissa Anne Puumala kävi säännöllisesti Myöhätuudessa juttelemassa.

Tikkurilan ja Hämeenkylässä seurakunnat kutsuivat myös yhdistyksen jäsenet ja kävijät pääsiäis- ja joulukirkkoon, sekä jouluruokailuun. Tikkurilan seurakunnan kanssa järjestimme marraskuussa kynttilätapahtuman itsemurhan tehneiden läheisille.

8.7. Yhteistyö oppilaitosten kanssa

Yhteistyö pääkaupunkiseudun oppilaitosten kanssa tuo yhdistykseen sosionomi- ja lähihoitajaopiskelijoita. Vuonna 2025 lähihoitaja opiskelijoita oli kaksi, yksi lähihoitaja harjoittelu ja oppisopimusopiskelija. Harjoittelu mielenterveyskuntoutujien yhdistyksessä tarjoaa opiskelijalle mahdollisuuden kehittää monipuolisesti taitojaan asiakkaan kokonaisvaltaisen kuntoutumisen tukemisessa sekä ryhmien ohjaamisessa.

Opiskelijat ovat tuoneet positiivista ilmapiiriä ja raikkaita näkemyksiä yhdistyksen arkeen. Opiskelijoiden läsnäolo rikkoo positiivisessa mielessä arjen liiallista rutinoitumista ja tuo yhdistykselle tuulahduksen uutta sosiaali- ja terveysalan osaamista. Vuorovaikutus opiskelijoiden ja kävijöiden välillä vahvistaa kävijöiden sosiaalisia taitoja.

8.8. Toiminta välityömarkkinoilla

Yhdistys on toiminut vuodesta 2011 välityömarkkinoilla matalan kynnyksen työllistäjänä tarjoten palkkatukityöllistymismahdollisuuksia ja työkokeilua pitkäaikaistyöttömille ja kuntoutujille. Yhdistyksessä on myös harjoittelijoita työelämään tutustujina, he ovat pitkäaikaistyöttömiä ja/tai kuntoutujia. Harjoittelijoita saatiin muun muassa Vantaan TE- toimiston ja TYPin kautta.

Hyvät Tuulet ry:lle tukityöllistetyt, työkokeilijat ja erilaiset harjoittelijat ovat keskeinen apu yhdistyksen arjen pyrittämisessä. Työskentely palkkatuella yhdistyksessä auttoi jakson loppuessa työnhaussa ja työn saamisessa avoimilta työmarkkinoilta, ja jotkut innostuivat hakeutumaan koulutukseen.

Lisäksi Myöhätuulen toiminnanohjaaja on tehnyt usean vuoden yhteistyötä Valmennustalo Luxin ja Koutsin kanssa. Hän kävi esittelemässä heille 1–2-krt/vuodessa yhdistyksen toimintaa ja samalla kertoi työpaikoistamme. Olemme saaneet tätä kautta useita työharjoittelijoita ja tukityöllistettyjä.

9 Toiminnan arviointi ja kehittäminen

Yhdistyksessä seurattiin ja arvioitiin toimintaa pitkin vuotta. STEA:n edellyttämään toiminnan tuloksellisuuden seurantaan oli käytössä mittarit, joiden toteutumista arvioitiin ja raportoitiin vuoden 2025 alussa. Arviointiin osallistuivat kävijät, vapaaehtoiset, yhdistyksen hallitus, työntekijät ja yhteistyökumppanit. Arvioinnin apuna käytettiin palautekyselyjä, suullista palautetta ja havainnointia.

Kohtaamispaikkojen kävijät jättivät palautetta palautelaatikoihin ja tulleet palautteet käsiteltiin yhdessä kävijöiden kanssa kuukausittain kuukausikahvien yhteydessä ja tarvittaessa asiat vietiin hallituksen kokouksiin. Lisäksi kävijät antoivat suullista palautetta ja kehittämissuhteita työntekijöille ja myös hallituksen jäsenille.

Painopistealueiden, jotka ovat samoja kuin toimintamme tuloksellisuustavoitteet, onnistumisen arviointiin on kerätty keväällä ja loppuvuodesta toteutetusta vuotta 2025 koskevasta palautekyselystä. Kyselyyn pääsi vastaamaan kohtaamispaikoissa, sekä sähköisesti. Kyselyä markkinoitiin aktiivisesti verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Kyselyyn, johon yli 428 kävijän olisi ollut mahdollista vastata, saatiin 80 vastausta. Yhteistyötahoille lähetettiin kysely sähköpostilla loppuvuodesta ja vastaajia kertyi 9.

Painopistealueiden onnistumisen arviointi

1. Toimintamme vastaa yhä lisääntyneeseen yksinäisyyteen ja mielenterveyden häiriöihin

Yhdistyksen kohtaamispaikat tarjosivat tukea ja sosiaalisia kontakteja niin uusille kuin vanhoille kävijöille ja jäsenille lähes jokaisena arkipäivänä. Kuten edellä mainittu vuoden 2025 tutustumiskäynnit ja kuukausittaiset kävijämäärät kasvoivat merkittävästi. Uudet tutustujat otettiin vastaan yksilöllisesti ja kannustaen tulemaan mukaan yhdistyksen toimintaan.

Kesällä ja joulukuussa 2025 toteutettujen palautekyselyiden (n=80) perusteella 95 % kävijöistä on osittain tai täysin samaa mieltä, että Hyvien Tuulten toimintaan osallistuminen on vähentänyt yksinäisyyden tunnetta. 94 % vastaajista taas kertoi saaneensa toiminnan kautta kavereita. Vastaajat kertoivat, kuinka tärkeää on tavata tuttuja ja kavereita kohtaamispaikoissa. 87 % vastaajista koki saaneensa rohkeutta olla sosiaalisissa tilanteissa ja liikkua uusissa ympäristöissä. 93 % kävijöistä koki

psykkisen hyvinvointinsa vahvistuneen Hyvien Tuulten toiminnan kautta. 80 % vastaajista kertoi päivärytminsä parantuneen toimintaan osallistumisen myötä. 93 % koki saaneensa vertaistukea. 95 % koki yksinäisyyden vähentyneen. 96 % koki toiminnan virkistävän. 94 % sai toiminnasta kavereita. 90 % kokee itsensä toiveikkaammaksi tulevaisuuden suhteen. "Selkeä järjestys viikossa ja viikonpäivissä. Selkeä, hyväkko ja huokeahko lounas. Ei elä sosiaalisessa umpiossa. Saa tehdä vapaaehtoishommia, ja siten on yleiseksi hyödyksi." "Toiminta rytmittää päivääni ja tuo sisältöä päivään."

Myös yhteistyökumppaneiden (n=9) mukaan toiminta vähentää mielenterveyskuntoutujien yksinäisyyttä (Kumppanikysely, jossa 100 % täysin samaa mieltä tai osittain samaa mieltä).

2. Tuemme kävijöiden aktiivisuutta ja vapaaehtoistoimintaa

Toiminnassamme mahdollistettiin kävijöiden aktiivisuus ja osallistuminen. Tätä edistää kävijöiden vahva yhteisöllisyyden kokemus. Yhdistyksen kohtaamispaikkojen toimintaan osallistujista suurin osa on mukana aktiivisesti. Palautekyseen vastanneista 51 % kävi yhdistyksellä yhden tai useamman kerran viikossa - jotkut vastaajista joka päivä.

Toiminnan keskiössä on vertaistuki, jota useimmat kävijämme kokevat saavansa toiminnastamme. Vertaistukea saavat myös antavat tukea toisilleen. Yli puolet palautekyselyyn vastanneista toimi tai oli kiinnostunut yhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta. Yhdistyksessä olikin runsaasti kävijöitä, jotka auttoivat tapahtumissa ja ohjasivat ryhmiä. Vapaaehtoistoiminta on kiinnostanut hieman edellistä vuotta enemmän. Vapaaehtoiset kokevat toiminnan edistävän heidän hyvinvointiaan.

Merkityt käyntimäärät kohtaamispaikassa on 5913 ja aiempina vuonna -24, 6975.

Määrät olivat vain hieman pienempiä, vaikka molemmat kohtaamispaikat olivat taloudellisen tilanteen vuoksi supistetusti auki tammi- ja helmikuun ja Myöhätuuli sisäilmaremontin vuoksi suljettu 15.5.–12.10. Todellisuudessa arvoin mukaan 20 % kävijöistä ei merkitse käyntiään. Työntekijöiden keräämän tiedon mukaan: Ryhmissä on ollut 2313 osallistumista, aiempina vuonna 3156. Tapahtumissa ja juhlissa 1868 osallistumista, aiempina vuonna 916.

Kyselyiden mukaan (n=80): Osallisuuden kokemuksen kasvusta kertoo, että 95 % kokee kuuluvansa kohtaamispaikkamme yhteisöön. Toimiminen vapaaehtoisena tai kiinnostus siihen koskee 57 %. 74 % koki saaneensa vaikuttaa ja osallistua toiminnan

suunnitteluun. Eri kävijöitä kerättiin 2 kuukauden ajan, heitä oli 428 ja 80 vastasi kyselyyn.

Lauhatuudessa vapaaehtoisille järjestettiin noin kerran kuukaudessa säännöllisiä tapaamisia, jossa saattoi jutella vapaaehtoistoimintaan ja omaan jaksamiseen liittyvistä asioista. Vapaaehtoistehtävästä saattoi luopua tai pitää taukoa, jos siihen ei ollut enää voimavaroja.

3. Uusien kävijöiden tavoittaminen ja yhdistyksen toimintaan kiinnittyminen

Yhdistyksen kohtaamispaikkoihin tutustujia saapui toimispisteisiin vuonna 2025 ennätysmäärä.

Tähän vaikutti Vantaan ja Keravan hyvinvointialueiden toimintojen supistaminen joiltain osin, sekä Myöhätuulen yhteisötilan avautuminen.

Uusien tutustujien määrä tilastojen mukaan oli 201, mutta todellisuudessa määrä on paljon suurempi, koska tilastoihin aina muisteta merkitä tutustujia.

Käyntimäärät olivat toimipisteissämme 5913 kertaa (6975 vuonna 2024). Aukiolopäiviä v.-25 oli yhteensä 360 päivää, kävijämäärät noin 30 hlö/pv (Myöhätuuli suljettu 15.5.-12.10) Aukiolopäiviä oli v.-24 päiviä oli yhteensä 502 ja käyntimäärien noin 14 hlö/pv. Kävijämäärät ovat kaksinkertaistuneet aiempaan vuoteen verrattuna.

Yhteistyökumppanit arvoivat toiminnan arvosanaksi asteikolla 8,8/10. "Hyvät tuulet ovat paikka, jonne ihmiset tulevat mielellään. Yhdessä oleminen ja erilaiset ryhmät rytmittävät ihmisten arkea. Kun on paikka, minne mennä tulee myös lähdettyä kotoa pois." "Mielenterveyskuntoutujille tärkeä kohtaamispaikka, saa neuvontaa ja vertaistukea."

Palautekyselyidemme mukaan vastaajista (n=80) tuli kuulluksi ja hyväksytyksi omana itsenään 96 %, koki itsensä tervetulleeksi toimintaan 96 % ja tuntee kuuluvan kohtaamispaikan yhteisöön 95 %. Havainnoinnin perusteella kohtaamispaikkojen kävijät pitävät arvossaan uusia jäseniä.

Avovastausten perusteella toiminta on tuonut ihmisille arkeen rutiinia ja syyn poistua kotoa.

Yhdessäolo muiden ihmisten parissa on lisännyt elämän laatua, arjen rytmiä, hyvinvointia ja pärjäämistä myös kotona ja kohtaamispaikan ulkopuolella, joka on vaikuttanut osallisuuden kokemukseen yhteiskunnassa.

4. Yhdistyksessä noudatetaan turvallisen tilan periaatetta

Palautekyselyiden perusteella (n=80) 90 % kokevat kohtaamispaikan turvalliseksi. Turvallisuutta lisää, että ilmapiiri koetaan hyväksi 92,5 % ja kävijät tulevat kuulluksi ja hyväksytyksi omana itsenään 92,5 %. Suurin osa 95 %: a kävijöistä kokee olevansa

tervetullut toimintaan. Turvallisuuden kokemus vahvistui myös luottamuksesta ja tutuista työntekijöistä. 92,5 % vastasi, että saattoi luottaa työntekijöihin. Kohtaamispaikoissa oli moninainen kävijäkunta - erikielisiä ja -kulttuuritaustaisia kävijöitä kuitenkin vähän. Yhdenvertaisuudesta kertoo kuitenkin se, että monet kieliharjoittelijat palaavat mielellään tekemään toisenkin harjoittelun meillä. Jokaisella kävijällä on tunne fyysisestä ja henkisestä turvallisuudesta. Meillä ei ole pelkoa leimaamisesta tai syrjimisestä. Eri taustaisten ihmisten on helppo tulla mukaan toimintaan. Maahanmuuttajataustaisia kuntoutujia ohjataan toimintaamme ja he saavat tukea mielenterveyteen toiminnastamme. Kävijämme tutustuvat eri kulttuureihin, mikä lisää suvaitsevaisuutta yhteiskunnassa. Kieliharjoittelijat ja välityömarkkinoiden kautta palkkatukityöllistetty ulkomaalaistaustaisia henkilöitä.

5. Nuorten aikuisten mielenterveyskuntoutujien osallisuus ja mielen hyvinvointi vahvistuu

Nuorille aikuisille järjestettiin ryhmätoimintaa yhdessä Eskot ry Tikkurilan klubitalon kanssa. Ryhmästä vastasi Hyvien Tuulten osalta Paikka auki-työntekijä, joka suorittaa samalla oppisopimuksella lähihoitajan tutkintoa.

Ohjaajien havaintojen perusteella ryhmätoiminta toi nuorille rytmiä arkeen ja tuki nuorten omaa arkea sekä nuoret saivat mielekästä tekemistä. Toiminta on monipuolista ja sen yhteinen suunnittelu osallisti nuoria.

Kesällä pidettiin yhteisiä nuorten piknikkejä. Nuorten ryhmien ohjaajat suunnittelivat yhdessä nuorten kanssa ryhmiä ja markkinoivat ryhmiä.

Toiminnan tulokset olivat kuitenkin tavoitteiden mukaisia. Nuorten toiminnan järjestäminen oli nuoria osallistavaa ja ryhmäkerrat toteutuivat nuorten toiveita ja ideoita kuunnellen. Nuorten toiminta oli toteutuessaan vuorovaikutteista rentoa yhdessäoloa, keskustelullista, erilaisia luovan toiminnan sisältöjä sekä retkiä. Ilmapiiri oli ryhmätoiminnassa avoin ja kannustava. Nuoret saivat ryhmätoiminnasta vertaiskokemuksia ja uusia tuttavuuksia; nuoret myös ylläpitävät ryhmässä syntyneitä kaverisuhteita ryhmätoiminnan ulkopuolella. Nuorilta saatu ryhmätoimintaa koskeva palaute on ollut positiivista.

Hyvät Tuulet ry avasi nuorille oman Discord-kanavan, jossa on 16 jäsentä. Discord-kanavalla nuoret voivat keskenään keskustella ja luoda näin sosiaalista verkostoaan. Torstaisin nuorten Discord-kanavalla on ohjaaja paikalla klo 14–16 keskustelemassa nuorten kanssa.

Nuorten aikuisten ryhmätoiminnasta ohjautui kohtaamispaikkoihin vuoden aikana 75 kertaa 18–29-vuotiaiden käyntiä.

6. Työssä tai opiskelussa uupuneet ja/tai masentuneet saavat vertaistukea toiminnassamme

Työssä uupuneiden vertaistukitoimintaa toteutettiin verkon välityksellä Teams viestintä- ja yhteistyöalustalla sekä molemmissa toimispisteissä järjestettiin muutamia yhteistapaamisia. Tapaamisten lisäksi järjestettiin luento aihealueeseen liittyen, siihen osallistui 62 henkilöä. Työssä uupuneiden vertaistukiryhmän vertaistukitapaamisissa aloitti vuonna 2023 koulutettu kokemusasiantuntija, joka teki osaltaan ryhmätoiminnasta ammatillisempaa ja sai osallistujilta suullisesti hyvää palautetta.

Työssä uupuneet kokivat saavansa vertaistukea ryhmistä ja ryhmätoiminta paransi osallistujien jaksamista. Ryhmätoimintaan osallistuneiden (54) suullinen ja kirjallinen palaute on ollut hyvää. Palautekyselyyn (n= 14) vastaajista 92 % oli täysin samaa mieltä väittämästä: Sain vertaistukea toisilta, mikä lisäsi voimaantumistani. Vastanneista 92 % saivat tukea ja toivoa uupumukseen. Jopa 92 % vastaajista koki saaneensa uutta tietoa, mikä on vahvistanut itsetuntoa. Jaksaminen arjessa oli lisääntynyt 84 %:lla ja työssä jaksaminen 100 %.

7. Yhdistys vahvistaa ammattiosaamista ja panostaa työhyvinvointiin

Henkilökunnan toimenkuvia on muotoiltu uudelleen vastaamaan mahdollisimman hyvin rahoituksiin liittyviin tavoitteisiin.

Henkilökunta on pystynyt päivittämään osaamista mm. maksuttomilla tai edullisilla koulutuksilla. Työhyvinvointiin panostettiin työnohjauksella ja koko henkilöstön tyhy-päivällä keväällä.

8. Yhdistystä tehdään tunnetuksi viestintää kehittämällä

Yhdistyksen viestintää kehitettiin. Viestinnässä jatkettiin sosiaalisen median, Facebookin, WhatsAppin ja Instagramin aktiivista hyödyntämistä.

Järjestöavustajat jatkoivat yhdistyksen mainoksien sekä lehden kehittämistä CANVA-ohjelmistolla. Visuaalisesti näyttävää lehteä oli mukava jakaa uusille tutustujille.

Henkilökunnan sisäistä viestintää saatiin parannettua, kun työntekijät alkoivat pitää yhteisiä kokouksia säännöllisesti.

9. Yhdistyksen tavoitteena on tukea, täydentää sekä vahvistaa Vantaa-Keravan hyvinvointialueen palvelujärjestelmää yhteistyötahojen kanssa

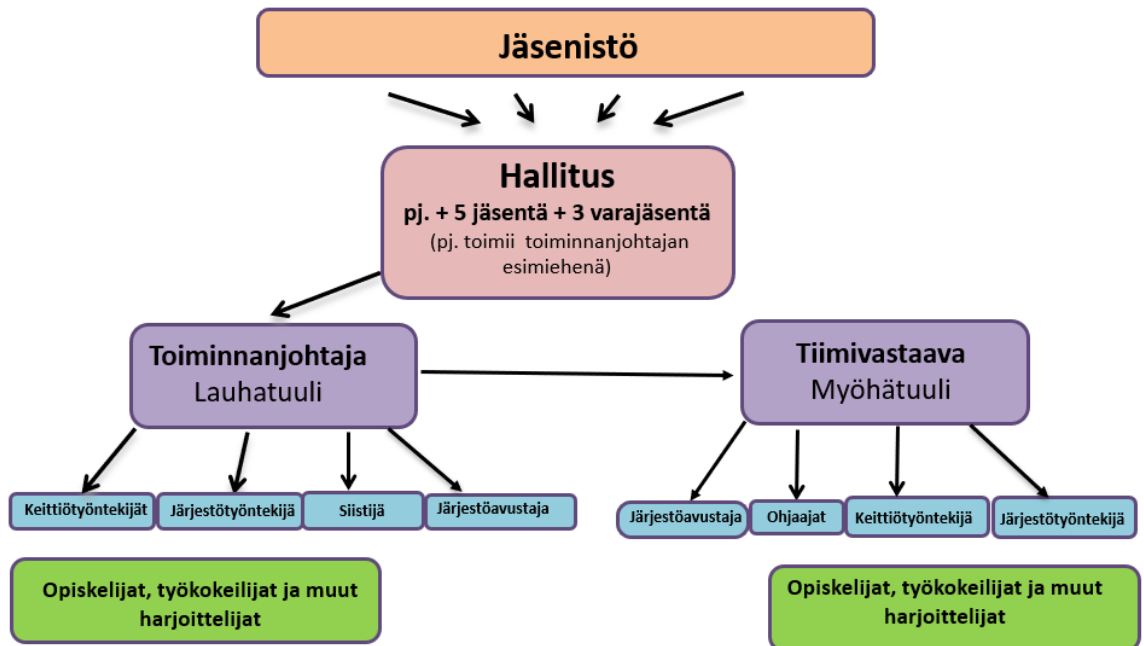
Hyvinvointialue otti jo suunnitteluvaiheesta lähtien järjestöt hyvin mukaan yhteiseen palveluverkkoon ja kehittämistyöhön. Olemme aktiivisesti mukana Vantaan ja Keravan

hyvinvointialueen Miepä (mielenterveys ja päihde) -verkostossa, järjestöyhteistyön neuvottelukunnassa ja muissa sote-yhteistyöverkostossa. Yhteistyöllä lisäämme tunnettavuutta ammattilaisten ja kuntalaisten keskuudessa, jotta mahdollisimman moni löytäisi palvelumme piiriin.

Yhteistyökumppanimme (n=9) antavat Hyvien Tuulten toiminnalle asteikolla 1–10 arvion 8,7. Kumppaneille lähetetyssä kyselyssä 80 % vastasi, että teemme monipuolista työtä, 89 % ohjannut asiakkaita toimintaamme, 100 %:lle toimintamme on tuttua ja 44 % arvioi, ettei kaikki tiedä toiminnastamme.

Kumppanit myös kommentoivat ”Hyvät tuulet ovat paikka, jonne ihmiset tulevat mielellään. Yhdessä oleminen ja erilaiset ryhmät rytmittävät ihmisten arkea. Kun on paikka, minne mennä tulee myös lähdettyä kotoa pois.”

Organisaatiokaavio - Hyvät Tuulet ry



VIIKKO-OHJELMA LAUHATUULI KEVÄT 2025
Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa www.hyvattuulet.fi

Maanantai	10-12 Askartelu 16.4, 28.4, 5.5, 12.5 ja 19.5. 11-12 Lounges 12-13 Diakonissa Marja tarvottavissa Takk 28.4, 26.5 ja 16.6 13-14.45 Miesten ryhmä Leinikissä tiloissa, yhteistyössä Nuorisoliiton kanssa 13-13.30 Kuukausikahvit joka kuun 1. maanantai 13-15 Nuorten hyvän mielen ryhmä, kulttuuriprojektin tiloissa (Yhteistyössä Tikurilan Klubiin ja kulttuuripaja Käle)
Tiistai	10.15-11.30 Voimamaiset, Keran kuukaudessa alk.15.4, 29.4 ja 27.5. 11-12 Lounges
Keskiviikko	11-12 Lounges
Torstai	10.30-11 Jympä ja rentoutus 11-12 Lounges 13-14 Eriyöherkkien vertaisryhmä 14-15.30 Avoimien vertaisryhmien kahvit näet nettisivuillamme 14-16 Nuorten Discard-kanavalla Ohjaaja Jonna paikalla 17.30-19 Työssä uupuneiden vertaistukiryhmä (Teams tai kohtaamispaikat, katso tarkemmin www.hyvattuulet.fi)
Perjantai	11-12 Lounges 12-13 Digitaalinen (Tietokone, kännykkä) 13-14.30 Levyraati

www.hyvattuulet.fi
Lauhattuuli: 046 923 0882 Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa
Myöhätuuli: 046 920 3267 Lammassalmentie 17, 01710 Vantaa
Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia!

VIIKKO-OHJELMA LAUHATUULI SYKSY 2025
Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa www.hyvattuulet.fi

Maanantai	10-12 Askartelu joka toinen viikko (parittomat viikat) alk. 8.9. 11-12 Lounges 12-13 Diakonissa Marja tarvottavissa 18.8, 29.9, 20.10, 17.11, 22.12 12-13 Muistiryhmä 13-14.45 Miesten ryhmä Leinikissä (yhteistyössä Nuorisoliiton kanssa) alk. 18.8. 13-13.30 Kuukausikahvit joka kuun 1. maanantai 13-15 Nuorten hyvän mielen ryhmä, Klubiin tiloissa (Yhteistyössä Tikurilan Klubiin) alk. 8.9.
Tiistai	10.15-11.15 Voimamaiset 26.8, 9.9, 7.10, 28.10, 11.11, 8.12. 11-12 Lounges
Keskiviikko	11-12 Lounges
Torstai	11-12 Lounges 13-14.30 Työssä uupuneiden vertaistukiryhmä 18.9, 2.10, 23.10. (Teams tai kohtaamispaikat, katso tarkemmin www.hyvattuulet.fi) 13-14 Ajajryhmä alk. 4.9. 14-15.30 Avoimien vertaisryhmien kahvit näet nettisivuillamme 17.30-19 Työssä uupuneiden vertaistukiryhmä 11.9, 25.9, 9.10, 30.10. (Teams tai kohtaamispaikat, katso tarkemmin www.hyvattuulet.fi)
Perjantai	10-11 Käsien tekemä yhdessä 11-12 Lounges 12-13 Digitaalinen (Tietokone, kännykkä) alk. 28.8. 13-14.30 Levyraati alk. 28.8.

www.hyvattuulet.fi
Lauhattuuli: 046 923 0882 Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa
Myöhätuuli: 046 920 3267 Lammassalmentie 17, 01710 Vantaa
Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia!

VIIKKO-OHJELMA MYÖHÄTUULI KEVÄT 2025
Lammassalmentie 17, 01710 Vantaa www.hyvattuulet.fi

Maanantai	9.30-10.45 Kevätöide 10-11 Kuntosalilla: Arkki, Myyrmäki 11-12 Biljardi / Pelisali: Arkki, Myyrmäki 11-12 Lounges 12.10-12.45 Kävely 13-13.30 Kuukausikahvit joka kuun 1. maanantai 13-14.30 Vapilakoulu, Maailma (joka kuun 1. maanantai klo 14-15.30) 14-14.50 Keskustelu, Miehet
Tiistai	11-12 Lounges 12.10-12.45 Kävely 13-14.00 Hyvä mieli-ryhmä
Keskiviikko	11-12 Lounges 12.10-12.45 Kävely 13-14 Levyraati 14-14.50 Vertaistukiryhmä
Torstai	10-11 Kuntosalilla: Arkki, Myyrmäki 11-12 Biljardi / Pelisali: Arkki, Myyrmäki 11-12 Lounges 12.10-12.45 Kävely 12.30-14.50 Lautapeliryhmä 17.30-19 Työssä uupuneiden vertaistukiryhmä (Teams tai kohtaamispaikat, katso tarkemmin www.hyvattuulet.fi)
Perjantai	11-12 Lounges 12.10-12.45 Kävely 13-14 Mimmikerho

www.hyvattuulet.fi
Lauhattuuli: 046 923 0882 Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa
Myöhätuuli: 046 920 3267 Lammassalmentie 17, 01710 Vantaa
Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia!

VIIKKO-OHJELMA MYÖHÄTUULI SYKSY 2025
Lammassalmentie 17, 01710 Vantaa www.hyvattuulet.fi

Maanantai	10-11 Kuntosalilla: Arkki, Myyrmäki 11-12 Biljardi / Pelisali: Arkki, Myyrmäki 12.00 Kävely (säävaraus) 13-13.30 Kuukausikahvit joka kuun 1. maanantai 13-14 Käsitöryhmä alk. 20.10. 12-13 Voimamaiset (parilliset viikot), alk. 24.11.
Tiistai	12.00 Kävely (säävaraus) 12-14.45 Lautapeliryhmä 13-14 Eriyöherkkien vertaisryhmä (parittomat viikot) 13-14 Hyvä mieli-ryhmä (parilliset viikot), alk. 11.11.
Keskiviikko	12.00 Kävely (säävaraus) 13-14 Levyraati
Torstai	10-11 Kuntosalilla: Arkki, Myyrmäki 11-12 Biljardi / Pelisali: Arkki, Myyrmäki 12.00 Kävely (säävaraus) 12-14.45 Lautapeliryhmä 13-14.30 Työssä uupuneiden vertaistukiryhmä 6.11., 20.11., 4.12. (Teams tai kohtaamispaikat, katso tarkemmin www.hyvattuulet.fi) 17.30-19 Työssä uupuneiden vertaistukiryhmä 13.11., 27.11., 11.12. (Teams tai kohtaamispaikat, katso tarkemmin www.hyvattuulet.fi)
Perjantai	12.00 Kävely (säävaraus) 12-13.30 Bändiryhmä

www.hyvattuulet.fi
Lauhattuuli: 046 923 0882 Leinikkitie 22c, 01350 Vantaa
Myöhätuuli: 046 920 3267 Lammassalmentie 17, 01710 Vantaa
Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia!